

## Основное (организованное) меню (Сад)

## 1 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Омлет натуральный Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком	Хлеб пшеничный 50 Салат из свежих помидоров с луком Каша вязкая пшенная Яйца вареные Какао с молоком Сыр (порциями)	Бутерброд с маслом Салат летний Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Мармелад
Завтрак 2	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из повидла Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой Тефтели из печени с рисом Каша вязкая пшеничная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Макаронные изделия Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Полдник	Картофель отварной Капуста тушеная Ватрушки Кефир Яблоки Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Салат из белокочанной капусты Омлет натуральный Бифидок Булочка ванильная Апельсины Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Тефтели рыбные паровые Яблоки Пирожки печеные из дрожжевого теста Кисель молочный Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с гречневой крупой Вареники ленивые Яблоки Кефир Хлеб пшеничный 15

## Основное (организованное) меню (Сад)

## 2 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (запеченный) Сыр (порциями) Чай с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Суп молочный с клецками Какао с молоком Зефир	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Салат из моркови с яблоками Суп молочный с гречневой крупой Сыр (порциями) Чай с молоком	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров и огурцов Омлет натуральный Какао с молоком
Завтрак <sub>2</sub>	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с бобовыми Рулет с луком и яйцом Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Икра кабачковая Суп картофельный с макаронными изделиями Каша пшеничная Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Щи зеленые Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Рагу овощное Яйца вареные Пирог открытый Бифидок Яблоки Хлеб пшеничный 15	Салат из белокочанной капусты Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Салат летний Яйца вареные Ряженка Каша перловая Апельсины Пирожки печеные из дрожжевого теста	Салат из свежих помидоров и огурцов Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Сдоба обыкновенная Кисель молочный Яблоки Хлеб пшеничный 15	Салат летний Суп молочный манный Сырники из творога Кефир Яблоки Хлеб пшеничный 15