



## МАДОУ М.О. г. Краснодар "Детский сад №97"

### Основное (организованное) меню (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Омлет натуральный Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с макаронными изделиями Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком	Хлеб пшеничный 50 Салат из квашеной капусты Каша вязкая пшенная Яйца вареные Какао с молоком Сыр (порциями)	Бутерброд с маслом Салат из горошка зеленого консервированного Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Зефир
<b>Завтрак</b>	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из повидла Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из картофеля с помидорами Рассольник ленинградский Тефтели из печени с рисом Каша вязкая пшеничная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Винегрет овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленые из птицы Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Картофель отварной Капуста тушеная Ватрушки Кефир Яблоки Хлеб пшеничный 15	Икра свекольная Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Икра морковная Омлет натуральный Бифидок Булочка ванильная Мандарины с сахаром Хлеб пшеничный 15	Салат из соленых огурцов с луком Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Яблоки Пирожки печеные из дрожжевого теста Кисель молочный Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с гречневой крупой Вареники ленивые Яблоки Кефир Хлеб пшеничный 15



**МАДОУ М.О. г. Краснодар "Детский сад №97"**

**Основное (организованное) меню (Сад)**

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (запеченный) Сыр (порциями) Чай с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Суп молочный с клецками Какао с молоком Зефир	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Салат из моркови с яблоками Суп молочный с гречневой крупой Сыр (порциями) Чай с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Какао с молоком Икра кабачковая
<b>Завтрак</b>	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с бобовыми Рулет с луком и яйцом Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Икра кабачковая Бефстроганов Макаронные изделия отварные Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Тефтели мясные Каша пшеничная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
<b>Полдник</b>	Рагу овощное Яйца вареные Пирог открытый Бифидок Яблоки Хлеб пшеничный 15	Икра свекольная Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Капуста тушенная Яйца вареные Ряженка Каша перловая Апельсины Пирожки печеные из дрожжевого теста	Винегрет овощной Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Сдоба обыкновенная Апельсины Кисель молочный Хлеб пшеничный 15	Салат из моркови и яблок Суп молочный манный Сырники из творога Кефир Яблоки Хлеб пшеничный 15