

1 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Омлет натуральный Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с клецками Пудинг из творога с яблоками Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров с луком Каша вязкая пшеничная Яйца вареные Сыр (порциями) Какао с молоком	Бутерброд с маслом Салат летний Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Мармелад
Завтрак ₂	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из повидла Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой Тефтели из печени с рисом Каша вязкая пшеничная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Полдник	Картофель отварной Капуста тушеная Ватрушки Кефир Яблоки Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Салат из белокочанной капусты Омлет натуральный Булочка ванильная Бифидок Апельсины Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Котлеты рыбные запеченные Пирожки печеные из дрожжевого теста Кисель молочный Яблоки Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с гречневой крупой Вареники ленивые Яблоки Кефир Хлеб пшеничный 15

Основное (организованное) меню (Ясли)

2 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (запеченный) Сыр (порциями) Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с клецками Салат из свежих помидоров с луком Омлет натуральный Какао с молоком Зефир	Бутерброд с маслом Суп молочный манный Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Салат из моркови с яблоками Суп молочный с гречневой крупой Сыр (порциями) Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров с луком Омлет натуральный Какао с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с бобовыми Салат из горошка зеленого консервированного Рулет с луком и яйцом Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Макароны отварные Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Икра кабачковая Суп картофельный с макаронными изделиями Каша вязкая пшеничная Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Салат из свежих огурцов Щи зеленые Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Рагу овощное Яйца вареные Пирог открытый Яблоки Кефир Хлеб пшеничный 15	Салат из белокочанной капусты Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Салат летний Яйца вареные Каша перловая Пирожки печеные из дрожжевого теста Апельсины Бифидок	Салат из свежих помидоров и огурцов Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Сдоба обыкновенная Кисель молочный Яблоки Хлеб пшеничный 15	Салат летний Каша пшеничная Сырники из творога Кефир Яблоки