



МАДОУ М.О. г. Краснодар "Детский сад №97"

Основное (организованное) меню (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Суп молочный манный Омлет натуральный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога с яблоками Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров с луком Каша вязкая пшенная Яйца вареные Сыр (порциями) Какао с молоком	Бутерброд с маслом Салат из редиса с яблоками и огурцами Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Зефир
Закуска	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из повидла Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Тефтели из печени с рисом Каша вязкая пшеничная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Икра баклажанная Борщ зеленый Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих овощей с яблоками
Полдник	Капуста тушеная Картофель отварной Кефир Ватрушки Яблоки Хлеб пшеничный 15	Икра свекольная Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Бананы Ряженка Хлеб пшеничный 15	Икра морковная Омлет натуральный Яблоки Булочка ванильная Хлеб пшеничный 15 Бифидок	Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Котлеты рыбные запеченные Пирожки печеные из дрожжевого теста Кисель молочный Яблоки Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с гречневой крупой Вареники ленивые Яблоки Кефир Хлеб пшеничный 15



МАДОУ М.О. г. Краснодар "Детский сад №97"

Основное (организованное) меню (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (запеченный) Сыр (порциями) Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с клецками Омлет натуральный Какао с молоком Зефир	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Салат из моркови с яблоками Суп молочный с гречневой крупой Сыр (порциями) Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров с луком Омлет натуральный Какао с молоком
Завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с бобовыми Салат из горошка зеленого консервированного Рулет с луком и яйцом Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Икра кабачковая Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Макароны отварные Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Каша пшеничная Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Щи зеленые Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Рагу овощное Яйца вареные Пирог открытый Яблоки Кефир Хлеб пшеничный 15	Икра свекольная Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Ряженка Бананы Хлеб пшеничный 15	Капуста тушенная Яйца вареные Каша перловая Пирожки печеные из дрожжевого теста Мандарины Бифидок	Салат из свежих помидоров и огурцов Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Сдоба обыкновенная Кисель молочный Яблоки Хлеб пшеничный 15	Салат из свеклы с яблоками и огурцами Суп молочный манный Сырники из творога Кефир Яблоки