

## **Консультация для родителей по безопасности детей на воде в летний период**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован и когда он может утонуть в считанные минуты.

### **Правила безопасности на воде - купание в открытых водоемах**

**1.** Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них;

**2.** Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться;

**3.** Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно; Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт;

**4.** Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей;

**5.** Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

### **Правила безопасности на воде - купание в надувных бассейнах**

**1.** Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны;

**2.** Не оставляйте дошкольников без присмотра даже в маленьком тазике. Малыш может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься;

**3.** Максимально оградите несанкционированный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, не оставляйте стулья, по которым можно забраться внутрь, надевайте на верх плотный защитный чехол (*который не провалится под весом ребенка или двух*) или сливайте воду из бассейна. Надежной изгородью от малышей можно считать заслон высотой от полутора метров, в котором либо отсутствуют горизонтальные перекладины, либо они слишком малы, чтобы по ним удобно было взобраться;

4. Если у вас большой надувной бассейн с мощной системой слива и наполнения, то убедитесь, что выпускная система не создает мощного давления, которое может засосать ребенка.

### **Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников**

1. Никогда не купайтесь в непогоду;
2. Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример;
3. Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии;
4. Наблюдайте за купающимися детьми;
5. Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды;
6. Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра;
7. Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом;
8. При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде;
9. Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме;
10. Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено;
11. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном;
12. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде;
13. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты;
14. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной;
15. Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.

**Итак, дошкольникам необходимо четко усвоить следующие правила безопасности на воде:**

1. Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду. Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых. Нельзя нырять в воду, там, где мелко, там, где твердое или острое дно не ныряй в маленький надувной бассейн. Нельзя нырять в воду с лодок. Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом. Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду;
2. Не надо долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть;

3. Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться;

4. Нельзя купаться во время плохой погоды;

5. Если ты не умеешь плавать или плохо плаваешь - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники;

6. Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть, и ты начнешь тонуть. Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым. Если ты наглотался воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо - выйди из воды! Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.

### **Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде:**

1. Купаться надо часа через полтора после еды;

2. Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;

3. При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;

4. Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (*для проверки бросьте в воду щепку или палочку*);

5. Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега;

6. Никогда не купайтесь в заболоченных местах;

7. Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду;

8. Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;

9. Нельзя близко подплывать к судам;

10. Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;

11. Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;

12. Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

13. Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;

14. Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;

15. Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

Материал подготовила воспитатель Щербак Г.Н.