

# Важные правила для детей и родителей



Старший воспитатель  
Хибаба О.А.

## **ПРОГУЛКА**

**Мы приехали на речку  
Воскресенье провести,  
А свободного местечка  
Возле речки не найти!**

**Тут сидят и там сидят:  
Загорают и едят,  
Отдыхают, как хотят,  
Сотни взрослых и ребят.**

**Мы по берегу прошли.  
Место новое нашли,  
Но на солнечной полянке  
Тут и там – пустые банки  
И, как будто нам назло,  
Даже битое стекло...**



**Мы по бережку прошли,  
Место новое нашли.**

**Но и здесь до нас сидели;  
Жгли костёр, бумагу жгли –  
Тоже пили, тоже ели,  
Насорили и ушли!**

**Мы прошли, конечно, мимо...  
-Эй, ребята!- крикнул Дима. –  
Вот местечко хоть куда!  
Родниковая вода!  
Чудный вид!  
Прекрасный пляж!  
Распаковывай багаж!**



Мы купались, загорали,  
Жгли костёр,  
В футбол играли –  
Веселились , как могли!  
Пили квас, консервы ели,  
Хоровые песни пели...  
Отдохнули и ушли!

И остались на полянке  
У потухшего костра:  
Две разбитых нами склянки,  
Две размокшие баранки –  
Словом, мусора гора!

Мы приехали на речку  
Понедельник провести,  
Только чистого местечка  
Возле речки не найти. С. МИХАЛКОВ



**А вы хотели бы  
отдохнуть в таком  
месте?**



**А в таком?**



# **Чтобы сохранить чистоту природы и свое здоровье соблюдайте следующие правила:**

- не загрязняйте берега водоёмов бытовым мусором. Консервные банки и полиэтилен могут лежать в земле 90 лет, а стекло практически вечно;
- не мойте машины на берегу и на мелководье (загрязнители попадут в воду и вызовут нарушения многих процессов в водоёме);
- не рвите растения, растущие в водоёме и около него, они являются украшением водоёма и необходимы обитателям экосистемы;
- не пейте сырую воду, в ней могут быть бактерии, микроорганизмы и вредные для здоровья вещества;
- не купайтесь в холодную погоду, вы можете простудиться;
- Остерегайтесь теплового удара и солнечных ожогов при загорании на берегу, прохлада от воды и отражение солнечных лучей создают обманчивое представление об условиях окружающей среды.

**Будьте здоровы!  
Приятного отдыха!**

