

Важные правила для детей и родителей



ПРОГУЛКА

**Мы приехали на речку
Воскресенье провести,
А свободного местечка
Возле речки не найти!**

**Тут сидят и там сидят:
Загорают и едят,
Отдыхают, как хотят,
Сотни взрослых и ребят.**

**Мы по берегу прошли.
Место новое нашли,
Но на солнечной полянке
Тут и там – пустые банки
И, как будто нам назло,
Даже битое стекло...**



**Мы по бережку прошли,
Место новое нашли.**

**Но и здесь до нас сидели;
Жгли костёр, бумагу жгли –
Тоже пили, тоже ели,
Насорили и ушли!**

**Мы прошли, конечно, мимо...
-Эй, ребята!- крикнул Дима. –
Вот местечко хоть куда!
Родниковая вода!
Чудный вид!
Прекрасный пляж!
Распаковывай багаж!**



Мы купались, загорали,
Жгли костёр,
В футбол играли –
Веселились , как могли!
Пили квас, консервы ели,
Хоровые песни пели...
Отдохнули и ушли!

И остались на полянке
У потухшего костра:
Две разбитых нами склянки,
Две размокшие баранки –
Словом, мусора гора!

Мы приехали на речку
Понедельник провести,
Только чистого местечка
Возле речки не найти. С. МИХАЛКОВ



**А вы хотели бы
отдохнуть в таком
месте?**



А в таком?



Чтобы сохранить чистоту природы и свое здоровье соблюдайте следующие правила:

- не загрязняйте берега водоёмов бытовым мусором. Консервные банки и полиэтилен могут лежать в земле 90 лет, а стекло практически вечно;
- не мойте машины на берегу и на мелководье (загрязнители попадут в воду и вызовут нарушения многих процессов в водоёме);
- не рвите растения, растущие в водоёме и около него, они являются украшением водоёма и необходимы обитателям экосистемы;
- не пейте сырую воду, в ней могут быть бактерии, микроорганизмы и вредные для здоровья вещества;
- не купайтесь в холодную погоду, вы можете простудиться;
- Остерегайтесь теплового удара и солнечных ожогов при загорании на берегу, прохлада от воды и отражение солнечных лучей создают обманчивое представление об условиях окружающей среды.

**Будьте здоровы!
Приятного отдыха!**

