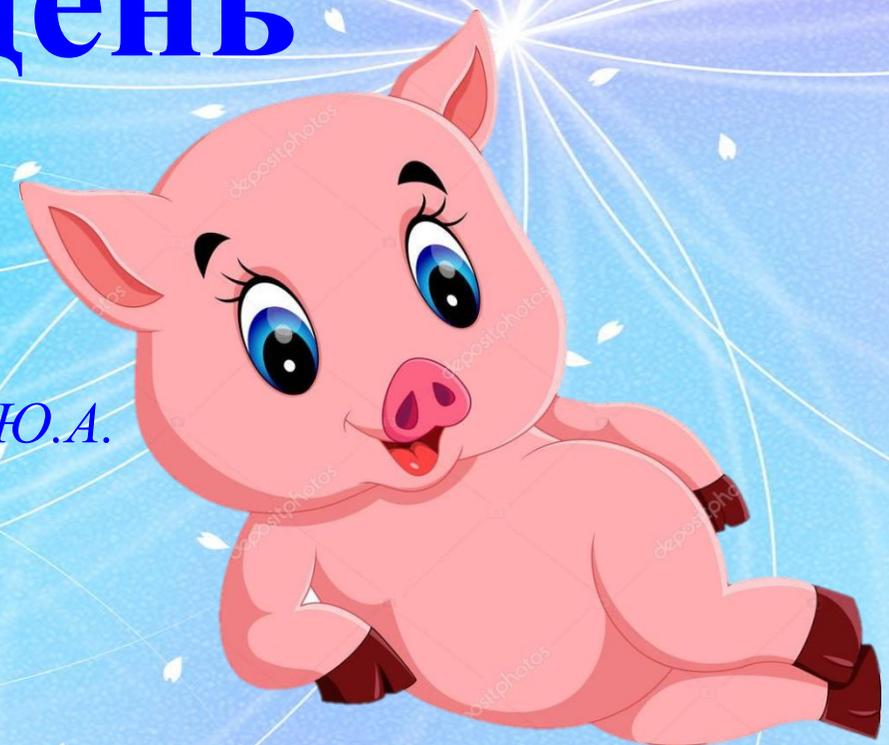


Поросенок Хрюня и неудачный день

Автор: воспитатель Барочкина Ю.А.



Мы с вами опять в сказочном лесу. А в этом домике живет Хрюня. Хрюня – веселый маленький поросенок, но вот несчастье, он никого не слушает. И поэтому однажды он попал в беду. Но давайте послушаем эту историю с самого начала.



Вот и Хрюня. Обычно он долго спит, а потом вкусно кушает и идет гулять. Но сегодня Хрюня не ложился спать совсем. Он долго смотрел телевизор, фильм о приключениях. Хрюне очень захотелось стать героем такого кино. И он решил пойти погулять по лесу ночью, вдруг и его найдут приключения! Но в лесу все было спокойно. Поросенок не заметил, как наступило утро. Он только понял, что очень проголодался и направился домой.



Проходя мимо домика бельчонка Тима, Хрюня увидел куст ежевики и решил ее попробовать.

- Доброе утро, Хрюня!- приветствовал его Тим.
- А здравствуй, Тим, что ты делаешь?
- Утреннюю зарядку! Давай делать вместе!
- Нет. Я никогда не делаю зарядку. Я лучше съем этой чудесной ежевики,- ответил поросенок.
- Что ты, она же неспелая и грязная. У тебя заболит живот!
- Не заболит!- ответил Хрюня, поедая ежевику.



Наевшись ежевики Хрюня захотел пить еще сильнее и побежал к реке. Тут его встретил лисенок Макс.

- Доброе утро, Хрюня. Что ты делаешь?

- Хочу попить воды из реки, жажда замучила!

- Я бы не стал этого делать. Вода в реке не самая чистая. Так и заболеть можно!

Но Хрюня не стал его слушать и напился из реки.



- Хрюня, побежали играть в мяч! – это зайчик Пушистик заглянул к поросенку домой.
 - Нет. У меня обед.
 - Ты собираешься все это есть? Конфеты, торт, желуди и кола твой обед? А у нас на обед были овощи. Они полезные и вкусные. А сладкое лучше есть немножко и нечасто, иначе заболят зубы.
 - Я каждый день ем сладкое и мои зубки чувствуют себя хорошо.
- Пушистик убежал гулять.



Вечером друзья собрались на полянке около домика Хрюни. Они играли в прятки, когда из домика вышел плачущий поросенок.

- Что случилось? – забеспокоились зверята.

- Помогите, мне плохо, очень болят живот и голова, у меня сегодня совсем неудачный день.

Друзья сразу вызвали врача и Хрюню увезли в больницу.

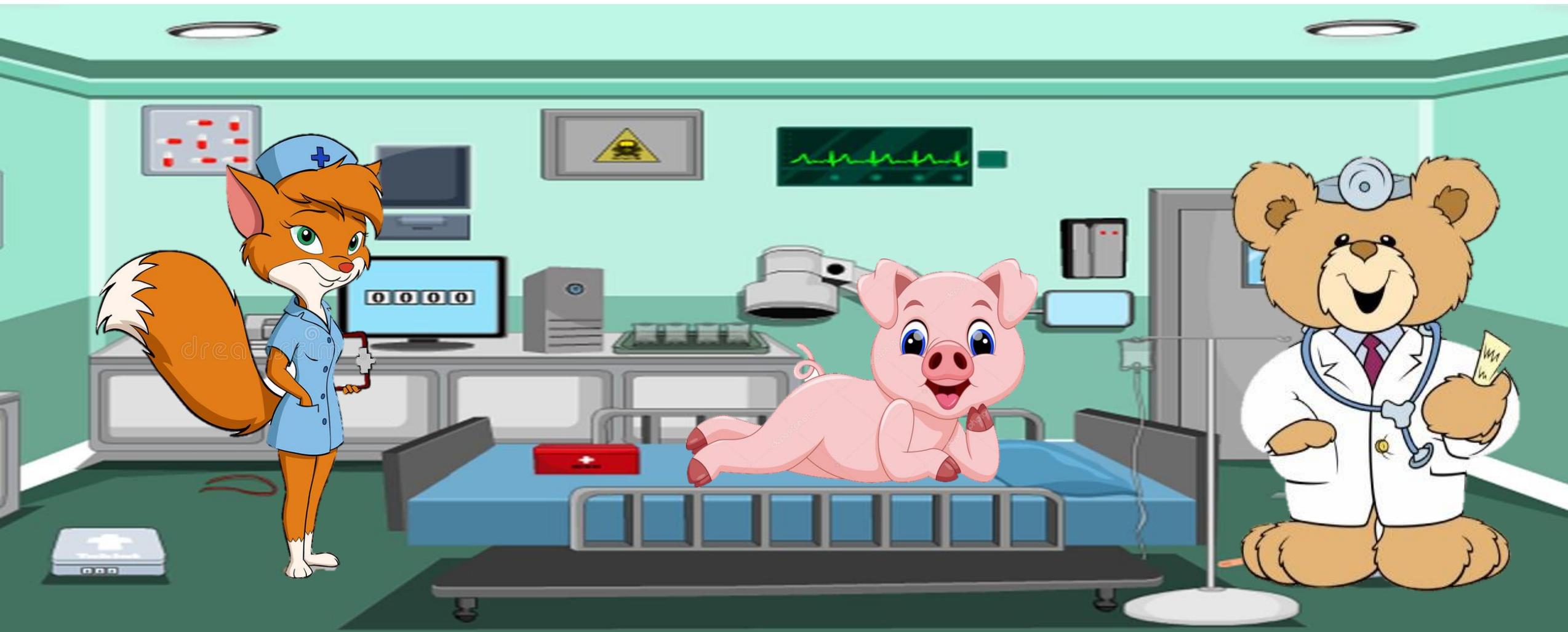


В больнице Хрюне помогли и объяснили, что нельзя есть немытые и несозревшие ягоды и пить воду из реки. Врач посоветовал поросенку соблюдать режим дня: утром делать зарядку, а ночью спать.

И конечно, есть поменьше сладостей:

- А знаешь ли ты, дорогой мой поросенок, что лучшая еда это запеканки, простокваша, омлет, супы, кефир, фрукты и овощи и многие другие полезные продукты....

Хрюня поблагодарил врачей и отправился домой.



Этот день Хрюня запомнил надолго. И теперь делает утром зарядку. Ест только полезные продукты. И много времени проводит на свежем воздухе, играя с друзьями.

