

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИЛА: ВОСПИТАТЕЛЬ ПЕТРАКОВА Е.А.



Вспоминаем режим дня детского сада

Режим дня — это четкий распорядок жизни в течение суток, предусматривающий чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности.

Правильный, соответствующий возрастным возможностям ребенка режим укрепляет здоровье, обеспечивает работоспособность, успешное осуществление разнообразной деятельности, предохраняет от переутомления.



Утром в садик все пришли.
Играть с друзьями будем мы.
Упражнения, зарядка
Нам нужны как подзарядка



К завтраку готовы мы,
Нас ждут накрытые столы...



Заниматься интересно,
Многому научимся
Любознательны мы очень,
С нами не соскучишься



Чтобы были мы здоровы,
Пойдем на улицу гулять.
Дождь и сильный ветер
Нам не смогут помешать.



Возвращаемся с прогулки,
Моем руки, есть хотим...



И охотно, с аппетитом
Что дадут-то все съедим.
Вкусный на столе обед,
Не болтает мой сосед.
Вмиг тарелки опустели,
Весь обед мы дружно съели



Сон подкрался незаметно,
Одеялом всех укрыл,
Сны волшебные как сказки
Детям сонным подарил.



Мы проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись,
Умывается водой, одеваемся с тобой



На участке погуляем,
За погодой наблюдаем.
В мяч и ловишки играют ребяташки!



Пришли родители за нами
Мы спешим навстречу к маме.
День прошел, мы не устали,
С друзьями весело играли!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

