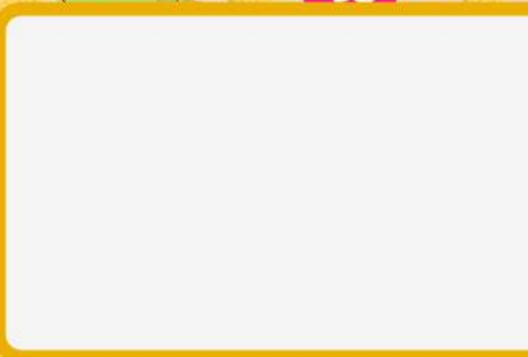




Выполнила : Арутюнова И.Л.

ПОЛЬЗА ВИТАМИНОВ



Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.



ВИТАМИН А

Помни истину простую,-
Лучше видит только тот ,
Кто жует морковь сырую
Или пьёт морковный сок.





ВИТАМИН В

Очень важно
спозаранку
Есть за завтраком
овсянку.
Чёрный хлеб
полезен нам.
И не только по
утрам.





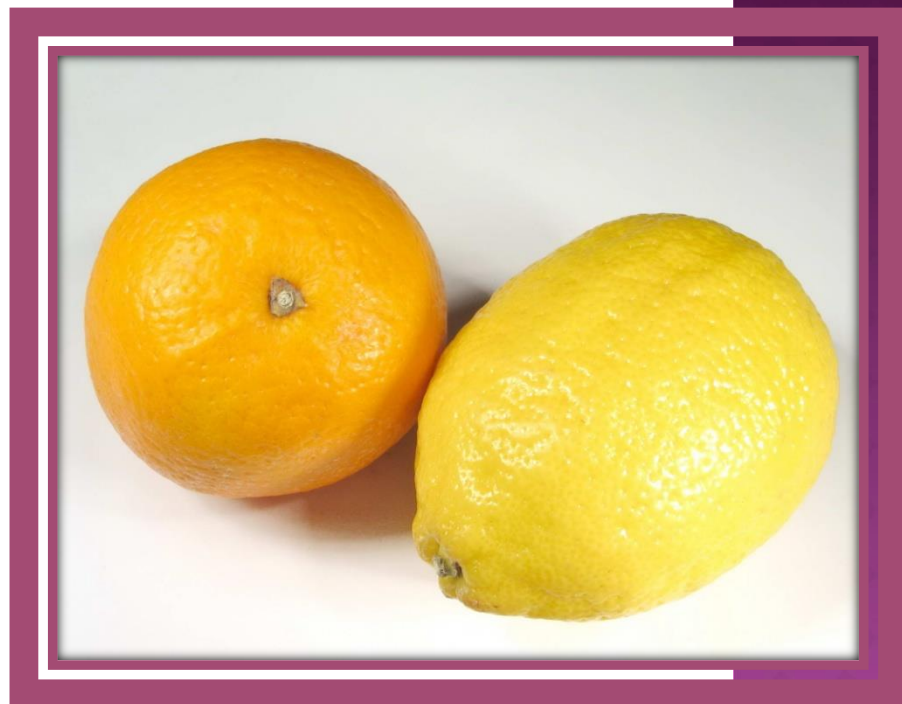
ВИТАМИН С

От простуды и
ангины

Помогают
апельсины.

Ну а лучше есть
лимон,

Хоть и очень кислый
он.





ВИТАМИН D

Рыбий жир всего
полезней,
Хоть противный - надо
пить .
Он спасает от болезней
Без болезней - лучше
ЖИТЬ.



Еще витаминов
есть много,
Пополняйте
организм ими
строго.
Тогда не будете
болеть,
Будете
веселиться и
петь .

