

«ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»



Воспитатель
Жгилева А.А.



«ЛЕТО – ПРЕКРАСНАЯ ПОРА ДЛЯ ОТДЫХА, А ВОДА – ЧУДЕСНОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА»

Уважаемые родители! В связи с наступлением жаркой погоды , в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: **провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.** Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей!



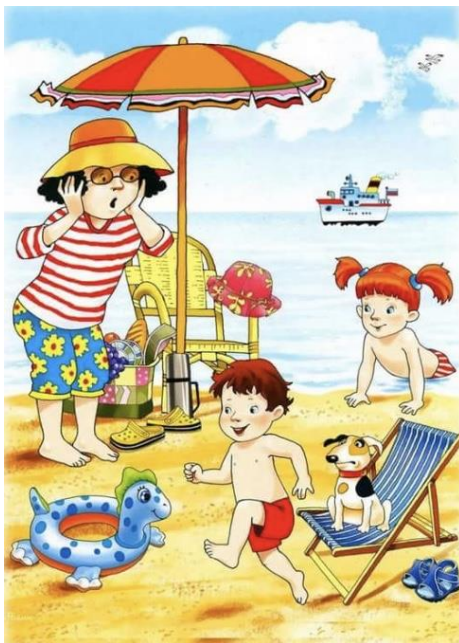
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ У ВОДОЕМА

- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов – это опасно!
- Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- Не купайтесь в загрязненных водоемах!
- Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ КУПАНИИ

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева!
- Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут!
- Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца!
- В ходе купания не заплывайте далеко!



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

- Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!
- Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!
- В воде избегайте вертикального положения, не ходите по илистому и заросшему водорослями дну!
- Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!
- Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!
- Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!
- Не подплывайте к моторным и парусным судам, лодкам!
- Запрещено подавать сигналы ложной тревоги!

Соблюдение вышеизложенных правил поможет Вам и Вашим детям получить массу положительных эмоций, а также сохранить жизнь и здоровье.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

