

Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста

Учитель-логопед Леушина Ирина Христовна
МБДОУ МО г.Краснодар Детский сад №97



Роль пальчиковой гимнастики в жизни детей:

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика – это игра-обучайка для развития мелкой моторики. Детям нравятся потешки и рифмованные небольшие стишки. Ритмический рисунок такого стиха, обычно не сложен, и позволяет малышу очень легко его запомнить. Обычно, потешка имеет простой сюжет в одно-два действия, и симпатичного персонажа: зайку, кошечку, козочку.

Пальчиковая гимнастика

В момент проговаривания стиха, малыш каждый раз делает определенные движения пальчиками, что способствует развитию не только мелкой моторики, но и двигательной памяти. Если ребенок в какой-то момент забудет слова, то движения будут помощниками, т.к. при воспроизведении движений малыш не ошибется. Движение идет сначала, а затем только слова. Так дети легко учат даже большие стихи: визуально, образно, двигателью, и только потом выражают все словами.

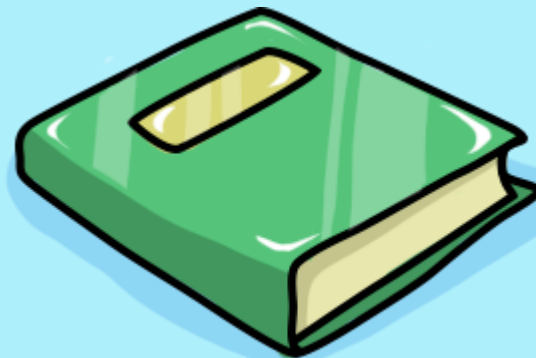
Пальчиковую гимнастику лучше всего проводить перед основными занятиями в качестве разминки. Много времени это не займет и настроит малыша на рабочий лад.

При первом знакомстве со стихом взрослый показывает, а ребенок смотрит, и только потом можно выполнять упражнение вдвоем. Если ребенок еще слишком мал, необходимо помочь ему, выполняя движения его рукой. Мышцы пальчиков развиваются очень быстро, и уже через 4-5 занятий будет виден результат.

Пальчиковая гимнастика также разовьет внимание, память, речь и мышление, а специальные упражнения помогут ребенку выучить азбуку.

МОЯ СЕМЬЯ

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - я,
Вот и вся моя семья!
(Поочередное сгибание пальцев,
начиная с большого.
По окончании покрутить кулачком.)



ПРЯТКИ

В прятки пальчики играли
И головки убирали.

Вот так, вот так,
И головки убирали.

(Ритмично сгибать и
разгибать пальцы.

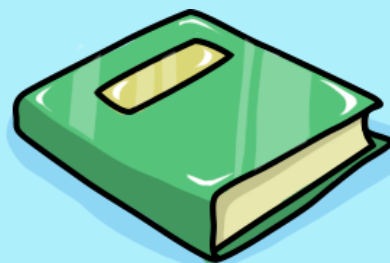
Усложнение: поочередное
сгибание пальчика на обеих руках.)



УЛЕИ

Вот маленький улей,
где пчелы спрятались,
Никто их не увидит.
Вот они показались из улья.
Одна, две, три, четыре, пять!
Ззззз!

(Пальцы сжать в кулак, затем отпустить их по одному. На последнюю строчку резко поднять руки вверх с растопыренными пальчиками - пчелы улетели.)



ЧЕРЕПАХА

Вот моя черепаха, она живет
в панцире.

Она очень любит свой дом.
Когда она хочет есть, то
высовывает голову.

Когда хочет спать, то прячет
её обратно.

(Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри.
Затем показать большие пальцы и спрятать их
обратно.)



КАПУСТКА

Мы капустку рубим, рубим,
Мы капустку солим, солим,
Мы капустку трем, трем,
Мы капустку жмём, жмём.

(Движения прямыми ладонями
вверх-вниз, поочередное
поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок
о кулачек. Сжимать и разжимать кулачки.)



Молодец!
Спасибо за внимание!

