

## Методическая разработка на тему «Безопасный и полезный интернет»

### Введение

Современные средства коммуникации стали неотъемлемой частью повседневной жизни людей и опосредуют практически все сферы человеческой деятельности. Число пользователей интернета неуклонно растет с каждым днём, а самыми активными среди них являются молодые люди, подростки и дети.

Зачастую уже с юного возраста дети могут находиться в мировой сети без контроля взрослых. Между тем, перечень рисков, с которыми можно столкнуться, достаточно обширен: проникновение вирусов и вредоносных программ, мошенничество, кража личной информации, оскорбления, преследования, домогательства к детям.

Сталкиваясь с опасностью при использовании интернета или мобильной связи, дети часто не знают, как поступить и к кому обратиться в такой ситуации, а потому вынуждены действовать методом проб и ошибок.

По результатам исследования «Дети России онлайн», осуществленного сотрудниками Фонда Развития Интернет и факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова совместно с Лондонской школой экономики при поддержке Еврокомиссии в 11 регионах Российской Федерации были получены следующие данные.

В среднем по России 23% детей, которые пользуются интернетом подвергаются обидам или унижениям, т.е. являются жертвами так называемого буллинга и более 40% детей сталкиваются с изображениями сексуального характера. По мнению экспертов, агрессивный интернет-контент все чаще оказывает на детей психотравмирующее влияние, побуждает их к рискованному и противоправному поведению, провоцирует совершение преступлений против самих детей.

Более 75% российских детей указали, что у них есть профиль в социальных сетях, при этом почти треть имеет больше одного профиля в разных сетях. У третьей части опрошенных детей профили открыты всему миру. От 60 до 80% российских школьников выкладывают в сети фамилию, точный возраст, номер школы. Половина российских детей постоянно знакомятся в интернете с новыми людьми, а 40% детей признаются, что встречались с интернет-знакомыми в реальной жизни. Статистика МВД за последние годы показывает существенный рост количества преступлений, совершенных против детей и подростков с использованием современных инфокоммуникационных технологий. Родители очень мало знают о том, что их дети встречаются с теми, с кем познакомились в интернете – об этом осведомлены только 10% родителей, хотя для самих детей именно столкновение с коммуникационными рисками несет наибольший стресс и представляет реальную опасность для их психического и физического здоровья.

Статистика обращений, поступивших на Линию помощи, говорит о том, что дети младшего школьного возраста также часто сталкиваются с

электронными рисками (блокированием компьютера вредоносными программами и интернет-мошенничеством).

На основании проведенных исследований, а также анализе поступающих обращений на Линию помощи «Дети Онлайн» была разработана рабочая классификация интернет-рисков и угроз, с которыми сталкиваются пользователи Интернета:

1. Контентные риски - это материалы (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на сторонние ресурсы), содержащие насилие, агрессию, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д. Столкнуться с ними можно практически везде. Это и сайты, и социальные сети, и блоги, и торренты, и видеохостинги, фактически все, что сейчас существует в Интернете.

2. Электронные риски - это возможность столкнуться с хищением персональной информации, риск подвергнуться вирусной атаке, онлайн-мошенничеству, спам-атаке, шпионским программам и т.д. Вредоносное ПО (Программное Обеспечение) использует широкий спектр методов для распространения и проникновения в компьютеры, не только через компакт-диски или другие носители, но и через электронную почту посредством спама или скачанных из Интернета файлов.

3. Коммуникационные риски - связаны с межличностными отношениями интернет-пользователей и включают в себя риск подвергнуться оскорблениям и нападкам со стороны других. Примерами таких рисков могут быть: незаконные контакты (например, груминг), киберпреследования, кибербуллинг и др. Для подобных целей используются различные чаты, онлайн-мессенджеры (ICQ, Google talk, Skype и др.), социальные сети, сайты знакомств, форумы, блоги и т.д.

4. Потребительские риски - злоупотребление в интернете правами потребителя. Включают в себя: риск приобретения товара низкого качества, различные подделки, контрафактная и фальсифицированная продукция, потеря денежных средств без приобретения товара или услуги, хищение персональной информации с целью кибер-мошенничества, и др.

Старший дошкольный и младший школьный возраст (дети 5-10 лет) – возраст активного вступления детей в ряды пользователей сетью интернет и формирования ИКТ компетентности. Данные исследований показывают, что средний возраст, в котором школьники становятся активными пользователями сети – 8-10 лет. И он неуклонно снижается. Учитывая особенности развития цифрового поколения, очень важно, как можно раньше предоставлять детям сведения о возможностях и положительных сторонах глобальной сети, а также повышать уровень знаний в вопросах безопасного использования информационно-коммуникационных технологий, в первую очередь интернета.

Мы предлагаем один из психолого-педагогических инструментов повышения информированности детей – сценарий занятия «Полезный и безопасный Интернет».

**Цель:** знакомство детей с основными правилами безопасного использования сети интернет.

**Задачи:**

- воспитание грамотного и ответственного пользователя сети интернет;
- повышение уровня знаний детей об основных опасностях при использовании сети интернет;
- усвоение детьми правил безопасного использования интернета
- формирование навыков действий в случае возникновения неприятных и опасных ситуаций.

Тематика занятия спроектирована таким образом, чтобы дать дошкольникам наиболее полное представление о разных сторонах использования сети интернет, как положительных, так и отрицательных. Предлагаемые методические рекомендации призваны помочь педагогам в подготовке и проведения занятия по теме: «Полезный и безопасный интернет».

В интегрированное занятие входят: теоретический материал, игры и тренинговые упражнения, направленные на знакомство детей с одной стороны, с возможностями и положительными сторонами глобальной сети, с другой – с опасностями, которые могут возникнуть при использовании интернета, на отработку правил пользования интернетом.

Для решения поставленных задач используются методы визуализации, интерактивной игры, сюжетно-ролевой игры, игры с правилами.

Игра увлекает ребенка, способствует овладению им сутью человеческого общения и развитию коммуникативных навыков, расширяет его диапазон взаимодействия со сверстниками. В игре развиваются многие психические процессы и формируются эмоционально-личностные особенности.

Игровая деятельность влияет на формирование произвольности поведения и всех психических процессов – от элементарных до самых сложных. Выполняя игровую роль, ребенок подчиняет этой задаче все свои сиюминутные, импульсивные действия. В условиях игры дети лучше сосредотачиваются и больше запоминают, чем по прямому заданию взрослого. Сознательная цель – сосредоточиться, запомнить что-то, сдержать импульсивное движение – раньше и легче выделяется ребенком в игре.

Игра способствует становлению не только общения со сверстниками, но и произвольного поведения ребенка. Механизм управления своим поведением – подчинение правилам – складывается именно в игре, а затем проявляется в других видах деятельности. Произвольность предполагает наличие образца поведения, которому следует ребенок, и контроля. В игре образцом служат не моральные нормы или иные требования взрослых, а образ другого, чье поведение копирует ребенок.

Предлагаемое занятие потребует от детей внимания, критического восприятия и воображения, подарит заряд позитивного настроения, который так необходим детям для наилучшего усвоения материала. В старшем дошкольном возрасте идет активное развитие внимания и памяти, которые в процессе обучения переходят от непосредственных и произвольных

психических процессов к управляемым и произвольным, что является хорошей основой для усвоения новых знаний.

**Необходимое оборудование:** мультимедийная установка, игрушки, представляющие главных героев, буклет или книжка с изображением главных героев и описанием правил поведения в интернете.

### **Ход мероприятия**

*Перед началом занятия дети посмотрели мультфильм «Безопасный Интернет»*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Я хочу поговорить сегодня об интересном и захватывающем мире интернета! Кто-нибудь из вас в нем уже бывал? *(ответы детей)*. А вы знаете, что такое интернет? *(ответы детей)*.

**Ведущий:** Лучше разобраться в том, что происходит в интернете, узнать, что в нем есть интересного и полезного, а также опасного и неприятного, помогут нам наши герои – Интернешка и Митястик! Надеюсь, они смогут стать Вашими добрыми друзьями! *(Слайд 1)* Интернешка – родился и всю жизнь прожил в интернете. Он все-все про него знает. А так как он очень добрый, веселый и настоящий друг, то всегда готов прийти на помощь своему другу Митясику. Митястик сам еще щенок и стал пользоваться интернетом совсем недавно, когда родители подарили ему компьютер.

Митясику все интересно, но он пока еще не очень хорошо разбирается в интернете, поэтому ему нужен помощник, чтобы не попадать в неприятные ситуации.

**Ведущий:** Ребята, а как, по-вашему, для чего нужен интернет? Что в нем есть интересного и полезного? *(ответы детей)* Совершенно верно, в интернете можно искать информацию, можно общаться и играть. И, конечно, Интернешка рассказал о том, сколько всего полезного, важного и интересного есть в интернете своему другу Митясику!

### **Интернешка:**

Где найти подружку Олю?

Прочитать, что было в школе?

И узнать про все на свете?

Ну, конечно... *в интернете!*

Там музеи, книги, игры,

Музыка, живые тигры!

Можно все, друзья, найти

В этой сказочной сети.

**Ведущий:** Ребята, есть сайты, на которые можно совершенно безопасно заходить, и найти много разной полезной и интересной информации. *(Слайд 2)*

### **Интернешка:**

Как не сбиться нам с пути?

Где и что в сети найти?

Нам поможет непременно

Поисковая система.

Ей задай любой вопрос-

Все, что интересно,  
Вмиг ответ она найдет  
И покажет честно.  
В Интернете, в Интернете,  
Пруд пруди всего на свете  
Здесь мы можем поучиться,  
Быстро текст перевести  
А в онлайн библиотеке  
Книжку нужную найти.

**Ведущий:** Однажды друзья Митясика поехали проведать своих дальних родственников, Митясик очень расстроился, так как знал, что будет очень скучать без своих друзей... И рассказал о своей беде Интернешке. Что же ему ответил Интернешка?

**Интернешка:**  
Расстоянья Интернету  
Совершенно не страшны.  
За секунду он доставит  
Сообщенье хоть с Луны.  
Не печалься, если вдруг  
Далеко уехал друг.  
Подключаешь Интернет -  
Расстоянья больше нет!  
Электронное письмо  
Вмиг домчится до него.  
Ну, а видео-звонок,  
Сократит разлуки срок.

**Ведущий:** Но не все так гладко и хорошо бывает в этой всемирной паутине! Давайте посмотрим, что там может случиться!

*Показ видеоролика «Безопасный интернет – детям!»*

**Ведущий:** Чтобы чувствовать себя в интернете уютно и безопасно, нужно знать несколько главных правил. И сегодня мы с ними познакомимся. Они научат нас делать так, чтобы в интернете с нами ничего плохого не случилось!

**Интернешка:**  
Мы хотим, чтоб интернет  
Был вам другом много лет!  
Выучишь семь правил этих-  
Смело плавай в интернете!

**Ведущий:** Митясик много времени проводит в интернете и с ним постоянно случаются разные истории. Послушайте одну из них. Перед днем рождения своей мамы Митясик никак не мог придумать, что же ей подарить. Он набрал слово «подарок для мамы» в поисковике и увидел много интересных сайтов, предлагающих подарки, которые можно оплатить с телефона. Митясик решил отправить СМСку! Он сразу же это сделал и очень радовался своей находчивости. Но никакого подарка не получил, а на его

телефоне закончились все деньги, и он не смог никому позвонить!  
Расстроенный Митястик обратился за помощью к Интернешке.

**Интернешка:**

Иногда тебе в сети  
Вдруг встречаются вруны.  
Обещают все на свете:  
Подарить бесплатно детям  
Телефон, щенка, айпод  
и поездку на курорт.  
Их условия не сложны:  
СМС отправить можно  
С телефона папы, мамы –  
И уже ты на Багамах.  
Ты мошенникам не верь,  
Информацию проверь.  
Если рвутся предложить,  
То обманом может быть.

**Ведущий:** Да, грустно, что Митясика обманули. Но зато и мы с вами, и Митястик теперь знаем, что надо быть очень осторожными. А что же с подарком для мамы Митясика? Не волнуйтесь, все закончилось хорошо. Интернешка помог Митясику с помощью графической программы нарисовать красивую картину, куда вставил мамину фотографию, которую они потом распечатали и повесили в красивой рамке на стену. Мама была очень рада!

**Ведущий:** А вот другая история. Однажды Митястик делал домашнее задание. Для этого ему надо было разыскать несколько стихотворений и выучить их. Он решил быстро найти их в интернете, переходя по ссылкам с одного сайта на другой. И вдруг что-то начало происходить с компьютером! Компьютер абсолютно перестал слушаться Митясика. Щенок растерялся и обратился за помощью к Интернешке. Интернешка помог Митясику, установив две волшебные программы: антивирус и родительский контроль. Это такие программы, которые мешают вирусам и плохой информации проникать в ваш компьютер.

**Интернешка**

Вдруг из щели между строк  
Вылезает червячок.  
Безобидный хоть на вид -  
Он в себе беду таит.  
Может файлы он стирать,  
Может деньги воровать.  
Предлагает нам обновки  
Вирус - мастер маскировки.  
Не хочу попасть в беду-  
Антивирус заведу!  
Всем, кто ходит в Интернет  
Пригодится мой совет.

**Ведущий:** Ребята, а теперь давайте немножко отдохнем!

**Физминутка «Не ленись, потрудись»**

Вместе руки на бочок  
Не сжимайте кулачок  
Руки вверх вы поднимайте  
Кулачки теперь сжимайте  
Быстро-быстро выполняйте  
На носочки надо встать  
Наши ножки всем размять  
Опускайтесь, поднимайтесь  
Вместе дружно наклоняйтесь  
Не ленитесь, потрудитесь  
Снова прямо становитесь  
Вместе руки на бочок  
Не сжимайте кулачок.  
Молодцы!

**Ведущий:** Однажды Митястик получил письмо! Давайте я вам его прочитаю. «Привет, Митястик. Я большая белая и пушистая Мальтийская болонка. У меня совсем мало друзей и поэтому я очень хочу познакомиться и подружиться с тобой. Пришли мне, пожалуйста, свой адрес. Я очень хочу посмотреть на тебя, поэтому пришли мне еще свою фотографию и фотографию своей семьи. С наилучшими пожеланиями, твой новый друг – Мальтийская болонка».

- Как вы думаете, ребята, надо ли Митясику отвечать на это письмо? Что может с ним случиться, если он это сделает? (*ответы детей*).

- А давайте спросим Интренешку.

**Интернешка:**

В Интернете, как и в мире,  
Есть и добрые, и злые.  
Полон разных он людей:  
Есть и гений, и злодей.  
По портрету не поймешь  
От кого слезу прольешь  
Если кто-то незнакомый  
Вас попросит рассказать  
Информацию о доме,  
О друзьях и телефоне,  
И к страничке доступ дать.  
То на это «Нет!» ответим,  
Будем все держать в секрете!

**Ведущий:** Ребята, нужно не только не давать информацию о себе чужим людям, но и не встречаться с незнакомцами. Давайте посмотрим об этом короткий мультфильм.

*Показ видеоролика «История одного знакомства».*

**Ведущий:** Какое правило про эту ситуацию расскажет нам Интернешка?

**Интернешка:**

Как всем детям интересно  
Поиграть с друзьями вместе,  
В интернете тоже можно,  
Нужно быть лишь осторожным.  
И с чужими не играть,  
В гости их к себе не звать.  
И самим не приходить –  
Я прошу вас не забыть.

**Ведущий:** Ребята, а что все-таки делать, если вы встретились с какой-то трудностью в интернете: например, к вам пробрался вирус, или вас кто-то обижает, или вы отправили СМС на незнакомый номер? *(ответы детей)*

**Ведущий:** Да, правильно! Вы должны обратиться к вашим родителям! Они могут взять в помощь себе и вам разные компьютерные программы, они всегда помогут решить проблему и защитят от неприятностей! Интернешка все про это знает!

**Интернешка:**

Чтобы не перепугаться  
И потом не огорчаться,  
Надо фильтр поискать  
И компьютер подковать!  
Ты родителям скажи:  
Фильтры тут всегда нужны!  
Если что-то непонятно,  
Страшно или неприятно -  
Быстро к взрослым поспеши,  
Расскажи и покажи.  
Есть проблемы в интернете?  
Вместе взрослые и дети  
Могут все решить всегда  
Без особого труда.

**Ведущий:** Мы сегодня узнали много нового и интересного об интернете, о его возможностях и опасностях, о том какие правила нужно соблюдать, чтобы все было хорошо. Про что эти правила? Сколько их? Какие правила, кто из вас запомнил? *(Дети называют правила)*.

**Ведущий:** Вы большие молодцы! Для того чтобы вы лучше запомнили правила, я предлагаю вам их нарисовать.



## Краткие правила безопасного использования интернета

Мы хотим, чтоб интернет  
Был вам другом много лет!  
Выучишь семь правил этих-  
Смело плавай в интернете!

1. Иногда тебе в сети  
Вдруг встречаются вруны.  
Ты мошенникам не верь,  
Информацию проверь

2. Не хочу попасть в беду -  
Антивирус заведу!  
Всем, кто ходит в интернет  
Пригодится наш совет.

3. Чтобы вор к нам не пришёл,  
И маньяк нас не нашёл,  
Телефон свой, адрес, фото  
В интернет не помещай  
И чужим не сообщай.

4. Злые люди в интернете  
Расставляют свои сети.  
С незнакомыми людьми  
Ты на встречу не иди!

5. С грубиянами в сети  
Разговор не заводи.  
Ну и сам не оплошай-  
Никого не обижай.

6. Как и всюду на планете  
Есть опасность в интернете.  
Мы опасность исключаем  
Если фильтры подключаем

7. Если что-то непонятно,  
страшно или неприятно,  
Быстро к взрослым поспеши,  
Расскажи и покажи.

## **Краткие правила безопасного использования интернета**

✓ Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить СМС – не спеши! Сначала проверь этот номер в интернете – безопасно ли отправлять на него смс и не обманут ли тебя. Сделать это можно на специальном сайте.

✓ Попроси взрослых разблокировать твой компьютер с помощью антивируса или позвони на Линию помощи «Дети Онлайн», если твой компьютер заблокировался картинкой с требованием отправить смс, чтобы решить проблему!

✓ Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из интернета. Чтобы избежать заражения компьютера вирусом, установи на него специальную программу – антивирус!

✓ Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Это должны знать только твои друзья и семья!

✓ Не отправляй свои фотографии, а также фотографии своей семьи и своих друзей незнакомым людям. Они могут использовать так, что это навредит тебе или твоим близким.

✓ Прежде чем начать дружить с кем-то в интернете, спроси у родителей как безопасно общаться.

✓ Не встречайся без родителей с людьми из интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.

✓ Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов! Ты можешь нечаянно обидеть человека, читать грубости так же неприятно, как и слышать.

✓ Если тебя кто-то расстроил или обидел в интернете, обязательно расскажи об этом родителям.

✓ Чтобы не сталкиваться с неприятной и огорчительной информацией в интернете, установи на свой браузер фильтр, или попроси сделать это взрослых - тогда можешь смело пользоваться интересными тебе страничками в интернете

✓ Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.