



## Что делать родителям, если ребенок не слушается?

Каждый родитель сталкивается с ситуацией. Когда их ребенок делает то, что ему делать не следует. Бросил игрушку. Не убрал комнату. Ударил другого. Вошел туда. Куда вход запрещен. В такие моменты сложно себя контролировать и иногда хочется просто стукнуть кулаком по столу и накричать на ребенка. Но важно помнить. Что для детей это не менее стрессовая ситуация, чем для родителей, и поэтому решать ее следует не агрессией, а мирным путем.

### Причины непослушания ребенка

#### Причина 1: ребенок просто не знаком с правилами поведения

Дети приходят в этот мир, ничего о нем не зная и не понимая, что существуют правила, которым нужно соответствовать. Задача родителя – объяснить эти правила доступным языком, так, чтобы ребенок интуитивно понимал, что он делает что-то хорошее или плохое. Поэтому, прежде чем требовать, чтобы ребенок не сорил в комнате или не заходил в гостиную в обуви, убедитесь, что он понимает причину этих запретов.

#### Причина 2: ребенок пока недостаточно зрел, чтобы выполнять эти правила

Взрослые не всегда могут понять, где находится возрастная граница, когда с ребенком можно начинать говорить «по взрослому», то есть апеллировать к его разуму и чувствам. Поэтому часто встречается, что родители требуют от полугодовалого ребенка осмысленных действий взрослого человека.

Например, не ходить туда, куда родители запретили ходить. Обычно это наоборот, дает обратный эффект. Или когда родители требуют от четырехлетнего или даже шестилетнего ребенка контролировать свои эмоции, учитывая, что даже многие взрослые не умеют этого делать.

Поэтому все требования должны быть адаптированы к возрасту, и если вы не уверены, в каком возрасте ребенок приобретает определенные навыки, лучше спросить об этом у специалиста.

#### Причина 3: ребенок сознательно отказывается делать то, что от него требуют

Данная причина отвечает за подавляющее большинство проблем с так называемым «неповиновением». Ситуация, в которой ребенок знает правила поведения и достаточно взрослый, чтобы с ними справиться, но все равно отрицает ваши деликатные просьбы.

Это более комплексная и серьезная проблема, чем первые две.

Иногда ребенок отвергает родителя как авторитета, потому что не чувствует с ним достаточной связи. Вот почему близость и внимание играют такую важную роль в воспитании детей.

Помните что даже если вам кажется, что вы достаточно близки с ребенком. Он может считать по другому. Если вы кричите и наказываете за плохое поведение, если у вас вечно не хватает времени для общения и игр. То в глазах ребенка вы не будете тем авторитетным человеком, которого нужно слушаться.





### **Чего нельзя делать в такой ситуации?**

Запуганный ребенок не будет с вами искренен и будет продолжать безобразничать, пока вы не увидите, но это еще и может усугубить проблему, потому что ребенок может делать вам назло и воспринимать наказание как ваше бессилие и проигрыш (и будет полностью прав). При таком подходе мы также полностью игнорируем причину проблемы – ослабление связи между родителем и ребенком. Если в случае ослабления связи вы примените наказание. То вы лишь еще больше ослабите эту связь.

### **Разумеется, ни в коем случае нельзя бить ребенка.**

Родители, бьющие собственных детей, используют свое родительское преимущество и физическую силу, потому что чувствуют себя беспомощными и не находят другие, более «гуманных» методов воспитания.

### **Также не стоит подкупать ребенка конфетой.**

Как и с наказанием, поощрение играет огромную роль в том, как ребенок воспринимает ваши с ним отношения. Если вы приучите ребенка к тому, что ему достаточно поплакать и поумряться, чтобы папа или мама достали заветную сладость. Его будущий характер сформируется на основе этой хитрости. Ребенок вырастет несамостоятельным, манипулятивным и уж точно не будет уважать своих родителей.

### **Что можно сделать, чтобы дети начали слушаться?**

В первую очередь, ваши действия должны соответствовать возрасту ребенка:  
**Малыш от 1 до 3 лет**

В этом возрасте дети стремятся обрести независимость и обособиться от родителей. На ваши наставления маленькие дети как бы говорят: «я сам разберусь, что мне нужно!».

- покажите, что слышите, что он хочет донести: «ты сказал, что не будешь убирать игрушки, я тебя учлышала...»
- обнимите малыша (это один из способов восстановить связь);
- покажите, что готовы идти на компромисс: «я понимаю, что ты не хочешь убираться сейчас, но игрушки в любом случае должны быть убраны, так что давай сделает это вместе до обеда»;
- предложите ребенку развлечение или другую мотивацию (но не подкуп), которая сделает уборку менее скучной.

### **Ребенок дошкольного возраста (3-7 лет)**

Непослушание у дошколят – это в первую очередь призыв к близости и привязанности. Ребенку не хватает внимания или участия, поэтому он идет на бунт.

- поговорите с ребенком, выслушайте его, проявите участие: «ты не хочешь идти к врачу... что именно тебя тревожит?»;
- переведите его на другую тему, более светлую и веселую, пообещав, что вы вернетесь к той теме позже: «ну хорошо, давай сейчас поиграем, а потом поговорим про врачей...»;
- иногда ребенку просто нужно высказать накопившиеся эмоции, так что примите эти слезы, будьте чуткими и оставайтесь рядом.



## **Вот несколько советов о том, как вести себя с непослушными детьми:**

- 1.** Прежде всего, сосредоточьтесь на том, что лежит в основе проблемы, а именно на отношениях с ребенком, и сделайте что-то, чтобы укрепить. Проводите с ребенком больше времени. Играйте, разговаривайте, гуляйте и смейтесь вместе. Потому что все остальное будет лишь лечением симптомов, но не поможет нам решить настоящую проблему.
- 2.** Когда вы чувствуете, что выходите из себя из-за поведения ребенка, который не подчиняется вашим приказам и игнорирует приказы, постарайтесь успокоиться и не усугублять ситуацию негативными эмоциями. Вместо криков и наказаний лучше расскажите ребенку о своих чувствах, например: «Мне очень грустно, что ты меня не послушал». Пусть слова покажут ребенку, что он не прав и причиняет вам боль.
- 3.** Также постарайтесь понять точку зрения вашего ребенка. Может, вместо того, чтобы постоянно говорить: «Не суй пальцы в розетку!», лучше просто поставить заглушку? Помните. Что иногда непослушание детей происходит не из-за их недоброжелательности, а просто из-за детского любопытства. Непослушные дети часто не осознают, что им что-то может угрожать.
- 4.** Если в магазине ребенок устроил истерику из-за того, что вы не хотите покупать ему игрушку, выведите его из магазина и попытайтесь отвлечь на что-то другое. В такой ситуации лучше отложить объяснение на потом.
- 5.** Если возможен компромисс, не настаивайте на своем. 15 лишних минут игрового времени перед сном – это не такой уж большой повод, чтобы спорить и тратить нервы. Зато после изнурительной игры ребенок может быстрее заснуть. Очень часто дети хотят получить то, что хотят, прямо сейчас. Они не могут себя контролировать. Взрослые же наоборот, могут управлять своими чувствами: нужно пробовать договориться.
- 6.** Помните, что любой отказ родителей должен быть рационально обоснован. Нельзя говорить: «Нет, потому что я так сказал!» Лучше сказать: «Не выбегай на улицу, ты можешь попасть под машину!», «Не трогай горячий утюг, можешь получить ожог!», «Не бери нож, можешь порезаться!» Вместо слов, показывайте детям реальный пример, как непослушание приводит к проблемам: ты сделал то, что нельзя делать – упал, теперь делай вывод из этой ситуации.
- 7.** Помните, что воспитание ребенка также включает систему наказаний и поощрений. Хвалите ребенка за то, что он проявляет вежливость, хорошо себя ведет и слушается. Но если он провинился, его нужно оштрафовать. И помните, что наказание должно быть соразмерным проступку. Перед наказанием обязательно дайте ребенку извиниться и загладить свою вину – если он запачкал стол, пусть поможет вам его очистить.

**Даже наказывая, не повышайте голос на детей!**

Консультацию подготовил  
педагог-психолог Гневуш С. Ю.

