

## Как подготовить ребенка к школьному обучению «Первый раз – в первый класс!»

Школа... Как много ожиданий, надежд, волнений связывают дети, родители, педагоги детских садов с этим словом. В жизни ребенка начинается новый этап, вхождение в мир знаний, новых прав и обязанностей, сложных и разнообразных взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Большинство родителей прекрасно понимают, что от того, насколько хорошо подготовлен ребенок к школе, зависят его успехи в будущем. Поэтому папы и мамы не только водят своих детей в детский сад, где идет подготовка детей к школе, но и записывают своего ребенка в многочисленные развивающие студии, водят на подготовительные школьные курсы, учат читать, писать и считать.

Некоторые родители осознают также необходимость волевой готовности к школе и стараются воспитывать у ребенка усидчивость, уравновешенность, терпение и аккуратность.

Начало школьного обучения – закономерный этап в жизни каждого ребенка. Достигая определенного возраста, дошкольник идет в школу. Понятна озабоченность родителей при приближении первого сентября. Однако, понимая необходимость подготовки ребенка к школе, не все родители сами готовятся к школьным трудностям. А ведь от отношения взрослых к школе и их стиля воспитания во многом зависит то, с какими чувствами ребенок переступит порог школы, какой запас психической энергии будет у него, чтобы решать все учебные проблемы. Родители будущего первоклассника должны создать дома атмосферу

доверия, доброжелательности. Необходимо исключить ссоры, конфликты, страхи и нервозность. Взрослым в этот период нужно быть особенно внимательными к желаниям и чувствам малыша. Слово «школа» должно вызывать у ребенка положительный отклик в душе и чувство радости от предстоящего события.

Пусть период подготовки к школе станет благоприятным временем для изменения поведенческих реакций родителей, временем налаживания доверительных отношений, пронизанных пониманием и добротой, верой в силы ребенка и позитивным настроением.

Каждый год первого сентября вместе с первоклассниками мысленно усаживаются за парты и их родители. Взрослые держат своеобразный экзамен – ведь за школьным порогом будут видны плоды их воспитательных усилий. Родители волнуются, и это нормально и естественно. Главное, чтобы эта тревога не переросла в школьную тревожность самого ребенка. Пусть ребенок идет в школу с уверенностью, что ему нравится учиться, что он многое умеет, а всему остальному обязательно научится, а родители ему в этом помогут. Необходимо быть готовым к тому, что не все у ребенка будет получаться сразу. Да, это обидно и грустно, что у нашего самого любимого человечка не все складывается. Но это повод не ссориться с ребенком, а еще больше сблизиться и оказать ему поддержку.

Итак, готовиться к школьному обучению необходимо не только детям, но и родителям. С помощью несложного теста проверьте себя, готовы ли вы отдать своего ребенка в школу?

## Тест (автор Л.И. Евстратова)

1. Мне кажется, что мой ребенок будет учиться хуже других детей.
2. Я опасюсь, что мой ребенок часто будет обижать других детей.
3. На мой взгляд, четыре урока – непомерная нагрузка для маленького ребенка.
4. Трудно быть уверенным, что учителя младших классов хорошо понимают детей.
5. Ребенок может спокойно учиться в том случае, если учительница – его собственная мама.
6. Трудно представить, что первоклассник может быстро научиться читать, считать, писать.
7. Мне кажется, что дети в этом возрасте еще не способны дружить.
8. Боюсь даже думать о том, как мой ребенок будет обходиться без дневного сна.
9. Мой ребенок часто плачет, когда к нему обращается незнакомый взрослый человек.
10. Мой ребенок никогда не расстается с матерью.
11. Начальная школа, по-моему, редко способна чему-либо научить ребенка.
12. Я опасюсь, что дети будут дразнить моего ребенка.
13. Мой малыш, по-моему, значительно слабее своих сверстников.
14. Боюсь, что учительница не имеет возможности точно оценить успехи каждого ребенка.
15. Мой ребенок часто говорит: «Мама, мы пойдем в школу вместе!»

Занесите свои ответы в табличку: если Вы согласны с утверждением, поставьте крестик после косой черты, если не согласны, оставьте клетку пустой.

1	2	3	4	5
1/	2/	3/	4/	5/
6/	7/	8/	9/	10/
11/	12/	13/	14/	15/
Всего				

А теперь подсчитайте, сколько крестиков оказалось в каждом столбце и какова общая сумма. Если общий показатель принимает значение:

До 4 баллов – это означает, что у Вас есть все основания оптимистично ждать первого сентября – по крайней мере, Вы сами вполне готовы к школьной жизни Вашего ребенка.

5-10 баллов – лучше подготовиться к возможным трудностям заранее;

10 баллов и больше – было бы неплохо посоветоваться с детским психологом.

А теперь обратите внимания на то, в каких столбцах получено 2 или 3 крестика:

1 – необходимо заниматься играми и заданиями, развивающими память, внимание, тонкую моторику.

2 – нужно обратить внимание на то, умеет ли Ваш ребенок общаться с другими детьми.

3 – предвидятся сложности, связанные со здоровьем ребенка, но еще есть время заняться закаливанием и общеукрепляющими упражнениями.

4 – есть опасения, что ребенок не найдет контакта с учительницей, надо обратить внимание на сюжетные игры.

5 – ребенок слишком привязан к матери, может быть, стоит отдать его в малочисленный класс или вообще отложить школу на год.

Надеемся, что наши рекомендации помогут вам сделать учебу в школе для детей и для вас интересной и приятной!

Желаем вам и вашим детям доброго пути по Стране знаний! Удачи!

**Консультацию подготовил педагог-психолог Гневуш С.Ю.**